

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

03.10.2022

**Меню
для обучающихся 1-4 классов**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
334	Макаронные изделия запеч	180\17\10	24,41	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенн	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	110	13,5	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	7,4				
Итого за Завтрак			59,76	8,71	16,83	82,19	553,72

Повар: _____ /Абзалова Н.К./

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

03.10.2022

**Меню
для обучающихся 5-9 классов**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически я ценнос ть (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
334	Макаронные изделия запеч	250\27\16	31,17	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенн	50	3,00	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	130	16,40	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	5,19				
Итого за Завтрак			67,21	8,71	16,83	82,19	553,72

Повар: _____ /Абзалова Н.К./